Drôme Aménagement Habitat
Office public de l'habitat

Chanos-Curson

RÉSIDENCE DE CONFLANS

#20

CONSEILS POUR FAIRE DES ÉCONOMIES DANS MON LOGEMENT PERFORMANT

GUIDE OCCUPANT

GUIDE OCCUPANT

SOMMAIRE

PARTICULARITÉS DE VOTRE LOGEMENT p. 4

ÉCONOMIES ET CONFORT DANS LA VIE QUOTIDIENNE

1. Les économies d'eau p. 6
2. Les économies d'électricité p. 8
3. Le confort d'hiver p. 10
4. Le confort d'été p. 12
5. La qualité de l'air intérieur p. 13
6. Le recyclage des déchets et équipements p. 14

CONTACTS UTILES p. 16

ÉDITO

BIENVENUE CHEZ VOUS !

Je vous souhaite la bienvenue dans votre nouveau logement géré par Drôme Aménagement Habitat. Sachez que vous êtes désormais locataire d'un logement dont les performances thermiques répondent aux labels environnementaux et écologiques les plus exigeants. Ces performances vous offrent un confort de vie indéniable et vous permettent de limiter la consommation d'énergie avec un effet positif sur vos dépenses.

Ce livret a été rédigé pour vous expliquer les caractéristiques de votre résidence et vous aide à mieux comprendre le fonctionnement des différents équipements. Feuilletez-le régulièrement, il vous apportera de nombreuses réponses, y compris sur la manière de diminuer vos consommations d'eau, d'électricité, de chauffage… Et bien d'autres gestes utiles dans votre quotidien.

Drôme Aménagement Habitat met tout en œuvre pour améliorer la qualité de ses logements, un engagement auquel je suis très attaché, en tant que Président de l'organisme.

Les équipes de Drôme Aménagement Habitat et moi-même restons à votre disposition, n'hésitez pas à nous solliciter si besoin. Le bien-être et la satisfaction des locataires demeurent notre préoccupation quotidienne.

Bonne lecture.

Aurélien ESPRIT,
Président de DAH

PARTICULARITÉS DE VOTRE LOGEMENT

1 / UNE CONCEPTION BIOCLIMATIQUE

- Grandes surfaces vitrées orientées est/ouest
- Bâtiments compacts

OBJECTIF

Limiter les déperditions énergétiques
Favoriser l'apport de chaleur solaire en hiver
Diminuer la facture d'électricité
grâce à un éclairage naturel
Permettre une bonne ventilation nocturne en été

2 / UNE BONNE ISOLATION

- Isolation thermique par l'extérieur des façades
- Volets roulants électriques

OBJECTIF

Maintenir la chaleur à l'intérieur l'hiver
Se protéger du soleil et de la chaleur en été

3 / DES MATÉRIAUX NATURELS

- Menuiseries extérieures bois
- Peintures, colles et vernis faiblement polluants (éco-label)

OBJECTIF

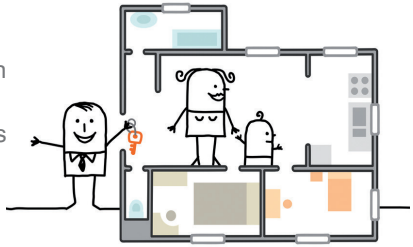
Utiliser des matériaux à faible impact environnemental et respectant votre santé

4 / UN SYSTÈME DE CHAUFFAGE PERFORMANT

- Chaufferie collective au bois
- Vannes thermostatiques sur radiateurs et thermostat dans la pièce à vivre
- Production d'eau chaude individuelle

OBJECTIF

Optimiser la production de chaleur
Réduire les coûts pour les locataires



5 / UN SYSTÈME DE VENTILATION INDISPENSABLE

- Installation hygroréglable qui s'adapte à la présence du locataire

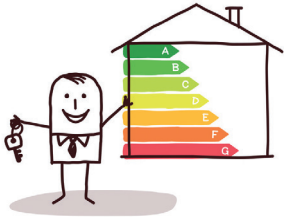
OBJECTIF

Alléger la facture d'électricité
Garantir la qualité de l'air intérieur et un bon confort

6 / DES SYSTÈMES D'ÉCONOMIE D'EAU

- Robinets mousseurs économes
- Chasse d'eau à double volume

OBJECTIF → Diminuer la facture d'eau



7 / DES ÉQUIPEMENTS D'ÉCONOMIE D'ÉLECTRICITÉ

- Une ampoule fournie dans la mallette éco
- Minuteries sur les coursives avec extinction progressive

OBJECTIF → Bénéficier d'ampoules à durée de vie supérieure
Réduire la facture d'électricité

8 / DES ESPACES EXTÉRIEURS FORTEMENT VÉGÉTALISÉS

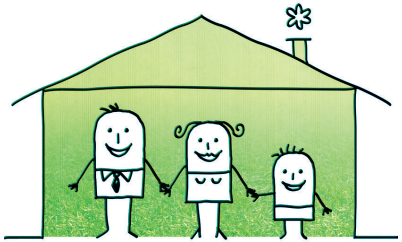
- Espace commun engazonné
- Arbres sur parc de stationnement et sur les parties plantées

OBJECTIF → Apporter un complément de fraîcheur en été à des personnes en perte de mobilité

9 / DES LOGEMENTS ADAPTÉS

- Volets roulants motorisés
- WC suspendu avec barre de relevage
- Receveur de douche extra plat avec barre de maintien
- Fenêtres dans les cuisines
- Va et vient dans la chambre
- Ascenseurs
- Platine vidéophone à l'entrée et combiné d'interphonie en plus dans la chambre
- Portail automatique coulissant
- Chemin lumineux chambre et dégagement
- Flash lumineux pour sonnerie

OBJECTIF → Faciliter l'autonomie des personnes en perte de mobilité



LES ÉCONOMIES D'EAU

QUEL EST L'ENJEU ?

Préserver la ressource en eau potable.

POURQUOI AGIR ?

Limiter sa consommation d'eau est un acte simple qui permet à la fois de dépenser moins d'argent et de contribuer à un effort collectif de préservation de la ressource. Comme vos voisins, vous pouvez vous aussi vous y mettre et tenter d'économiser plusieurs centaines d'euros par an.

COMMENT FAIRE ?

Ce qu'a fait DAH

Pose d'embouts mousseurs à réduction de débit.
WC équipé d'une chasse d'eau à double volume 3 ou 6 litres.

Ce que vous pouvez faire au quotidien

DANS LA SALLE DE BAINS ET LES TOILETTES

> Garder les mitigeurs à droite en position « FROID »
ÉCO l'eau chaude coûte 4 fois plus cher.

> Fermer le robinet quand vous vous lavez les dents
ÉCO jusqu'à - 75 euros par an.

> Prendre une douche de 5 min. max. à l'aide d'un minuteur
ÉCO jusqu'à - 130 euros par an.

> Couper l'eau de la douche pendant que vous vous savonnez
ÉCO - 275 euros par an.

> Utiliser le « petit volume » (3 litres) aux toilettes dès que possible
ÉCO - 60 euros par an pour une famille.

> Surveiller les chasses d'eau qui fuient
ÉCO coût 400 euros par an.

ASTUCE

POUR REPÉRER UNE FUITE D'EAU

1. *Si votre compteur d'eau varie pendant la nuit et qu'aucune machine ne fonctionne, c'est qu'il y a une fuite quelque part.*
2. *Pour la chasse d'eau, utiliser les pastilles colorantes proposées dans la « Mallette éco » qui vous a été remise lors de votre entrée dans le logement. Si vous n'en avez plus, une feuille de papier toilette collée sur la paroi du fond de la cuvette vous permettra de voir si le réservoir fuit !*

En dehors des horaires d'ouverture de votre agence, numéro d'urgence 0825 120 348

ASTUCE

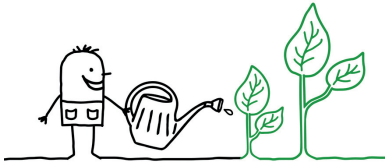
POUR ENTRETENIR VOS EMBOUTS MOUSSEURS

1. *Nettoyer régulièrement l'embout du robinet.*
2. *Tremper l'embout avec le mousseur dans du vinaigre blanc chaud quelques minutes pour enlever le calcaire.*
3. *Attention à bien remettre le joint lorsque vous visserez l'embout du robinet.*

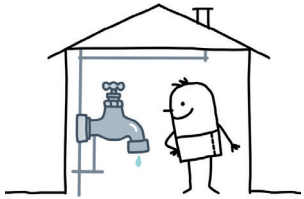
ASTUCE

POUR VOS PLANTES

Vous pouvez les arroser avec de l'eau récupérée : eau de table non bue, eau de rinçage de la salade…



> Être attentif aux robinets qui gouttent
> ÉCO coût 90 euros par an.



DANS LA CUISINE

> Faire tourner le lave-vaisselle à pleine charge, sans pré-rinçage. Inutile de rincer la vaisselle avant de la mettre dans le lave-vaisselle !

> Préférer des appareils de catégorie A+ et dotés d'une fonction « ÉCO ».

> Fermer le robinet pendant le lavage de la vaisselle à la main.

DANS LA BUANDERIE

> Faire fonctionner votre lave-linge à pleine charge

LES ÉCONOMIES D'ÉLECTRICITÉ

QUEL EST L'ENJEU ?

L'électricité est une énergie qui coûte cher.

POURQUOI AGIR ?

Par des gestes simples, vous pouvez faire des économies importantes sur l'ensemble des postes de consommation électrique de votre logement.

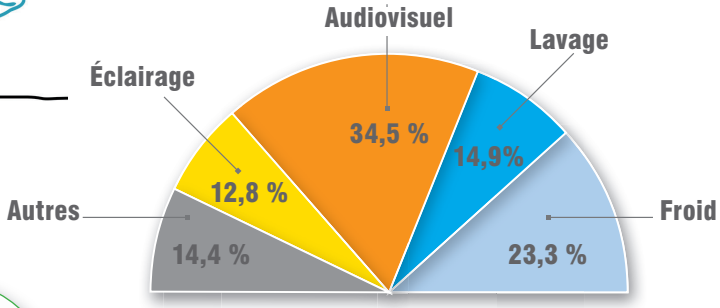
COMMENT FAIRE ?

Ce qu'a fait DAH

Un interrupteur coupe-veille est placé dans le salon pour couper toutes les prises de la pièce.

Ce que vous pouvez faire au quotidien

AUDIOVISUEL = TV, HI-FI, INFORMATIQUE



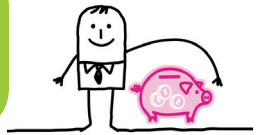
- Limiter le nombre d'équipements permet de réduire ses factures d'électricité.
- Utiliser des multiprises avec un interrupteur pour couper la veille des appareils

ÉCO jusqu'à - 50 euros / an.

ASTUCE

FAIRE LE CHOIX DES APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS LES PLUS ÉCONOMES

en sélectionnant des classes énergétiques A+.



ÉLECTROMÉNAGER

> Utiliser la fonction « ÉCO » des appareils électroménagers.

> Régler la température de son réfrigérateur entre 4 et 8°C
ÉCO - 1°C = + 5% d'augmentation sur sa facture d'électricité.

> Dégivrer le congélateur régulièrement
ÉCO 4 mm de givre= consommation électrique x 2.

> Laisser refroidir les plats avant de les placer au réfrigérateur
ÉCO moins de froid à produire.

> Choisir un cycle à 30 ou 40°C sur un lave-linge
> ÉCO jusqu'à trois fois moins d'énergie.

	Incandescence	Fluo-compacte	LED	Halogène
Durée de vie	1 000 h	6 000 à 12 000 h	25 000 à 50 000 h	2 000 à 5 000 h
Nombre de cycles ON/OFF		3 000 à 6 000 *		
Temps d'allumage	Instantané	Variable selon les modèles	Instantané	Instantané
Efficacité lumineuse**	10 à 17 lm/W	40 à 80 lm/W	50 à 105 lm/W	10 à 25 lm/W
Coût (achat + fonctionnement sur 10 ans)	1 600 €	170 €	150 €	de 1 500 à 2 400 €

** Certaines vont jusqu'à un million.*
*** Plus la valeur est élevée, meilleure est l'efficacité.*

ÉCLAIRAGE

> Laisser les rideaux et les stores ouverts en journée en hiver pour profiter de la lumière naturelle.

> Privilégier les ampoules basse-consommation ou les LED qui durent plus longtemps et divisent la consommation par quatre.

> Dépoussiérer une ampoule permet de gagner jusqu'à 40% d'éclairement.

> Éteindre les lumières en quittant les pièces.

LE CONFORT D'HIVER

QUEL EST L'ENJEU ?

Le chauffage des bâtiments, même si ceux-ci sont performants, reste un poste de dépenses important à ne pas négliger. Et selon l'énergie utilisée, l'impact environnemental sera plus ou moins important.

POURQUOI AGIR ?

En veillant à chauffer son logement de façon adaptée, on diminue ses charges et on gagne en confort, tout en participant à l'effort collectif de réduction de l'impact environnemental du chauffage.

COMMENT FAIRE ?

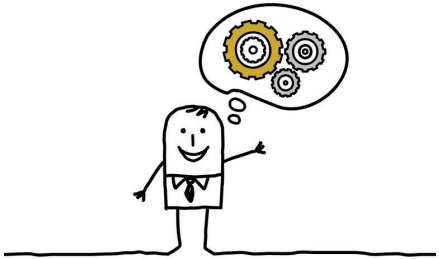
Ce qu'a fait DAH

La conception de votre logement vise à minimiser vos consommations de chauffage.

- Isolation des murs par l'extérieur.
- Grandes surfaces vitrées vers le sud (y compris sud-est et sud-ouest).
- Mise en place de double vitrages performants, étanches à l'air.
- Présence d'une ventilation mécanique contrôlée pour limiter l'humidité dans le logement, source d'inconfort.
- Installation d'un thermostat d'ambiance dans la pièce principale et de robinets thermostatiques sur les radiateurs.

Ce que vous pouvez faire au quotidien

- S'habiller chaudement, même à l'intérieur (pull, chaussons, etc.).
- Régler le thermostat à 19°C en journée plutôt qu'à 21°C
  ÉCO 1°C d'écart = jusqu'à 15% d'économie.



RÉGLAGES DES ROBINETS THERMOSTATIQUES

Numérotation vanne	Température pièce	Situation
❄	7° C	Hors gel
1	12° C	Absence longue
2	16° C	Chambres
3	20° C	Séjour

> Laisser les volets complètement ouverts durant une journée ensoleillée apporte beaucoup de chaleur gratuite.

> Fermer les volets la nuit
ÉCO jusqu'à -70 euros / an.

ASTUCE

POUR CONNAÎTRE LA TEMPÉRATURE

Dans les pièces de nuit, vous pouvez utiliser un thermomètre pour contrôler ponctuellement la température et trouver le bon réglage sur votre robinet thermostatique.

ASTUCE

BON À SAVOIR

Dans un logement performant, les radiateurs sont souvent froids : c'est normal !

C'est la température affichée sur le thermostat d'ambiance ou sur un thermomètre dans les autres pièces qui est le meilleur indicateur !

LE CONFORT D'ÉTÉ

QUEL EST L'ENJEU ?

Vivre dans un logement où il fait trop chaud en été est inconfortable et peut même être dangereux pour certaines personnes.

POURQUOI AGIR ?

Un logement est considéré comme confortable en été si sa température ne dépasse pas les 28°C la majeure partie du temps.

COMMENT FAIRE ?

Ce qu'a fait DAH

Votre logement est conçu pour se protéger le plus possible du rayonnement solaire d'été et pour limiter l'accumulation de chaleur à l'intérieur des parois.

- Bâtiment à forte inertie par l'isolation des murs en béton par l'extérieur
- Mise en place de protections solaires extérieures : volets roulants, persiennes, casquettes béton…

Ce que vous pouvez faire au quotidien

- Ventiler son logement la nuit en faisant un courant d'air permet de rafraîchir l'air ambiant.
- Fermer en journée les volets et persiennes des façades sud préserve de la chaleur.
- Préférer un ventilateur à un climatiseur en cas de fortes chaleurs ÉCO jusqu'à -83 euros / an.

ASTUCE

Les plantes vertes positionnées sur le rebord d'une fenêtre et régulièrement vaporisées avec de l'eau contribuent à rafraîchir l'air ambiant en journée.

ASTUCE

Tendre un drap humide devant les fenêtres exposées au soleil (sud, ouest) en cas de forte chaleur permet d'absorber une partie de la chaleur dans le logement.

LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

QUEL EST L'ENJEU ?

La présence d'une humidité excessive, les émanations des produits de bricolage, des produits d'entretien du logement ou de certains meubles récents sont des causes d'une dégradation de la qualité de l'air intérieur de votre logement.

POURQUOI AGIR ?

Une mauvaise qualité de l'air intérieur du logement peut conduire au développement de maladies, surtout chez les personnes les plus fragiles.

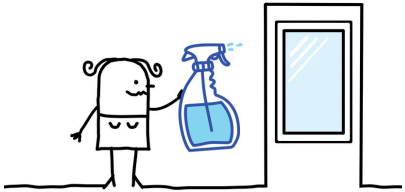
COMMENT FAIRE ?

Ce qu'a fait DAH

Effort significatif sur les émissions de COV* des peintures, colles, lasures, etc. Votre logement est équipé d'une ventilation mécanique hygroréglable qui permet d'évacuer l'air vicié à un coût raisonnable.
La ventilation adapte son débit de fonctionnement au taux d'humidité du logement contrairement aux ventilations traditionnelles qui fonctionnent à débit constant.

Ce que vous pouvez faire au quotidien

- Fumer à l'extérieur du logement.
- Aérer 5 à 10 minutes par jour pour créer un courant d'air.
- Laisser les bouches de ventilation et les grilles d'entrées d'air libres.
- Nettoyer avec un chiffon humide les filtres des bouches et des entrées d'air tous les deux mois au minimum.



ASTUCE

Faire sécher le linge à l'extérieur (balcon, terrasse) permet de diminuer le taux d'humidité dans le logement.

* *Composés Organiques Volatils, potentiellement cancérigènes*

RECYCLAGE DÉCHETS ET ÉQUIPEMENTS

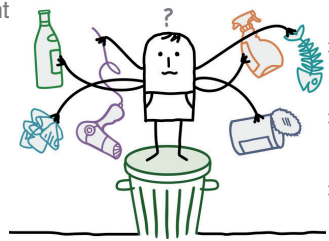
QUEL EST L'ENJEU ?

Trier, c'est économiser sur les coûts de traitement.

POURQUOI AGIR ?

En triant les déchets et en favorisant la réutilisation des équipements, vous pourrez faire des économies tout en modifiant peu vos habitudes de consommation.

COMMENT FAIRE ?



Ce qu'a fait DAH

Fourniture de sacs de couleurs identiques à celles des bacs de tri.
Construction d'un local poubelles avec bacs de tri facilement accessible depuis votre logement.

Ce que vous pouvez faire au quotidien

- Penser à compacter les déchets recyclables (cartons, briques et bouteilles, etc.).
- Acheter des produits réutilisables coûte moins cher sur le long terme.
- Un équipement dont vous ne voulez plus, peut servir à d'autres : des associations ou des sites internet spécialisés dans le don, la vente, le prêt ou la location entre particuliers sont à votre disposition.

J'ÉVITE	J'UTILISE
lingettes	éponge
essuie-tout	torchon, serpillière, chiffon à poussière
gobelet plastique	tasse
piles classiques	piles rechargeables
brosse à dents classique	brosse à dents à tête interchangeable

Associations caritatives et d'entraide	**Emmaüs, La Croix Rouge, Le Secours Populaire, Le Secours Catholique, etc.**
Sites de vente entre particuliers et brocantes	**LeBoncoin.fr, vide-greniers.org, ebay.fr,**
Sites de dons entre particuliers	**FreeCycle.org, recupe.net, etc.**
Sites de prêts entre voisins	**ShareVoisins.fr, FreeCycle.org, etc.**

> Investir dans un lombricomposteur d'appartement réduit fortement le poids de la poubelle à ordures ménagères.

> **Pour détails et renseignements, rendez-vous sur le site :**
www.valenceromansagglo.fr/tri-sélectif
ou en flashant le QR code

> Pour tous les déchets encombrants se rendre à la déchetterie rattachée à votre commune (cf. contacts utiles).

CONTACTS UTILES

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS SUR LES ÉCO-GESTES ?

Contactez l'Espace Info Énergie le plus proche de chez vous !

ADIL Information Énergie
44 rue Faventines
BP 1022
26010 Valence Cedex
Tél. : 04 75 79 04 13
du mardi au jeudi
de 8 h 30 à 12 h
Permanences physiques :
http://pie.dromenet.org/cache/contact/
Mail : conseillers-aie@dromenet.org
Web : pie.dromenet.org

Déchetterie de Mercurol :
Quartier les Lots
26600 Mercurol

À 4,6 km de votre logement,
6 min en voiture

INFO→ ÉNERGIE

AGENCE MONTS DU MATIN

Bât. Le Berry - Quartier petite Ardoise
1 rue Vincent Auriol
26300 Bourg-de-Péage
Mail : accueilbdp@dromeamenagementhabitat.fr
Tél. : **04 75 72 82 40** - Fax : 04 75 72 82 41

Horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi
Accueil du public
8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 17 h (l'après-midi sur rendez-vous)
Accueil téléphonique
8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 17 h

*En cas d'urgence technique, **en dehors des horaires d'ouverture** de votre agence, numéro d'astreinte :*
04 75 81 36 56

Réalisation et impression
Direction communication
de Drôme Aménagement Habitat
Rédaction ADIL
Drôme Aménagement Habitat
et avec la collaboration du GRePS
de l'Université Lyon 2
Conception graphique
C. Rochas - design profiling
Photos Christian Blachot,
Drôme Aménagement Habitat,
© NLshop, Ya-graphic, mariesacha,
InPixKommunikation / Fotolia.com

LA DROME

Drôme Aménagement Habitat
Office public de l'habitat