Drôme Aménagement Habitat
Office public de l'habitat

Loriol

RÉSIDENCE LE CLOS SERINGA

#2

CONSEILS POUR FAIRE DES ÉCONOMIES DANS MON LOGEMENT PERFORMANT

GUIDE OCCUPANT

GUIDE OCCUPANT

SOMMAIRE

PARTICULARITÉS DE VOTRE LOGEMENT p. 4

ÉCONOMIES ET CONFORT DANS LA VIE QUOTIDIENNE

1. Les économies d'eau p. 6
2. Les économies d'électricité p. 8
3. Le confort d'hiver p. 10
4. Le confort d'été p. 12
5. La qualité de l'air intérieur p. 13
6. Le recyclage des déchets et équipements p. 14

CONTACTS UTILES p. 16

ÉDITO

BIENVENUE CHEZ VOUS !

Je vous souhaite la bienvenue dans votre nouveau logement géré par Drôme Aménagement Habitat. Sachez que vous êtes désormais locataire d'un logement dont les performances thermiques répondent aux labels environnementaux et écologiques les plus exigeants. Ces performances vous offrent un confort de vie indéniable et vous permettent de limiter la consommation d'énergie avec un effet positif sur vos dépenses.

Ce livret a été rédigé pour vous expliquer les caractéristiques de votre résidence et vous aide à mieux comprendre le fonctionnement des différents équipements. Feuilletez-le régulièrement, il vous apportera de nombreuses réponses, y compris sur la manière de diminuer vos consommations d'eau, d'électricité, de chauffage… Et bien d'autres gestes utiles dans votre quotidien.

Drôme Aménagement Habitat met tout en œuvre pour améliorer la qualité de ses logements, un engagement auquel je suis très attaché, en tant que Président de l'organisme.

Les équipes de Drôme Aménagement Habitat et moi-même restons à votre disposition, n'hésitez pas à nous solliciter si besoin. Le bien-être et la satisfaction des locataires demeure notre préoccupation quotidienne.

Bonne lecture.

Aurélien ESPRIT,
Président de DAH

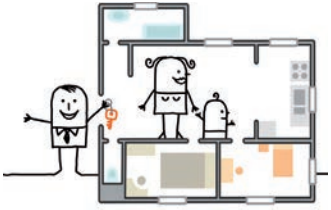
PARTICULARITÉS DE VOTRE LOGEMENT

1 / UNE CONCEPTION BIOCLIMATIQUE

- Appartements traversants avec terrasses et celliers extérieurs
- Bâtiment compact constitué de deux ailes orientées Sud/Nord et Est/Ouest
- Dalles en béton armé, refends en béton
- Coursives semi-ouvertes

OBJECTIF

Limiter les déperditions énergétiques
Favoriser l'apport de chaleur solaire en hiver
Permettre la ventilation nocturne en été
Diminuer la facture d'électricité par un éclairage naturel



2 / UNE BONNE ISOLATION

- Structure mixte béton-bois
- Isolation thermique des façades par l'extérieur ; Volets roulants
- Toiture-terrasse en R+2 avec isolant, étanchéité et protection gravillons

OBJECTIF

Traitement des ponts thermiques
Maintenir la chaleur à l'intérieur en hiver
Protéger du soleil et de la chaleur en été

3 / DES MATÉRIAUX NATURELS

- Menuiseries extérieures et intérieures en bois ; peintures, colles et vernis faiblement polluants (éco-label)
- Carrelage en grès pressés émaillés

OBJECTIF

Utiliser des matériaux à faible impact environnemental et respectant votre santé

4 / UN SYSTÈME DE CHAUFFAGE À HAUT RENDEMENT

- Chaudière collective au bois granulés

OBJECTIF

Optimiser la production de chaleur
Réduire les coûts pour les locataires

5 / UN SYSTÈME DE VENTILATION INDISPENSABLE

> Ventilation simple-flux hygroréglable performante

OBJECTIF

Alléger la facture d'électricité
Garantir une bonne qualité de l'air intérieur et un bon confort

6 / DES SYSTÈMES D'ÉCONOMIE D'EAU

> Robinets mousseurs économes
> Chasse d'eau à double volume

OBJECTIF

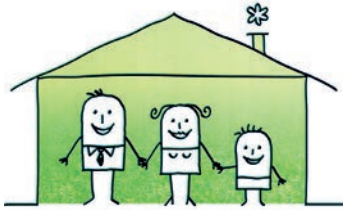
Diminuer la facture d'eau

7 / DES ÉQUIPEMENTS D'ÉCONOMIE D'ÉLECTRICITÉ

> Une ampoule basse consommation fournie dans la malette éco
> Ampoules fluo-compactes chambres et séjours
> Détection de présence et minuteries dans les parties communes

OBJECTIF

Réduire la facture d'électricité
Bénéficier d'ampoules à durée de vie supérieure



8 / DES ESPACES EXTÉRIEURS FORTEMENT VÉGÉTALISÉS

> Espace agréable et sain avec des essences végétales adaptées au climat
> Jardin intérieur en relation avec celui du foyer, permettant ainsi aux personnes âgées de rejoindre le foyer
> Îlot connecté aux venelles et jardins de l'éco-quartier
> Puit d'infiltration gèrant les eaux pluviales

OBJECTIF

Apporter un complément de fraîcheur en été

Favoriser la vie sociale au sein du quartier

Protections aux vents

LES ÉCONOMIES D'EAU

QUEL EST L'ENJEU ?

Préserver la ressource en eau potable.

POURQUOI AGIR ?

Limiter sa consommation d'eau est un acte simple qui permet à la fois de dépenser moins d'argent et de contribuer à un effort collectif de préservation de la ressource. Comme vos voisins, vous pouvez vous aussi vous y mettre et tenter d'économiser plusieurs centaines d'euros par an.

COMMENT FAIRE ?

Ce qu'a fait DAH

Pose d'embouts mousseurs à réduction de débit.
WC équipé d'une chasse d'eau à double volume 3 ou 6 litres.

Ce que vous pouvez faire au quotidien

DANS LA SALLE DE BAINS ET LES TOILETTES

> Garder les mitigeurs à droite en position « FROID »
ÉCO l'eau chaude coûte 4 fois plus cher.

> Fermer le robinet quand vous vous lavez les dents
ÉCO jusqu'à - 75 euros par an.

> Prendre une douche de 5 min. max. à l'aide d'un minuteur
ÉCO jusqu'à - 130 euros par an.

> Couper l'eau de la douche pendant que vous vous savonnez
ÉCO - 275 euros par an.

> Utiliser le « petit volume » (3 litres) aux toilettes dès que possible
ÉCO - 60 euros par an pour une famille.

> Surveiller les chasses d'eau qui fuient
ÉCO coût 400 euros par an.

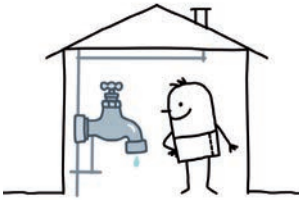
ASTUCE

POUR REPÉRER UNE FUITE D'EAU

1. *Si votre compteur d'eau varie pendant la nuit et qu'aucune machine ne fonctionne, c'est qu'il y a une fuite quelque part.*
2. *Pour la chasse d'eau, utiliser les pastilles colorantes proposées dans la « Malette éco » qui vous a été remise lors de votre entrée dans le logement. Si vous n'en avez plus, une feuille de papier toilette collée sur la paroi du fond de la cuvette vous permettra de voir si le réservoir fuit !*

En dehors des horaires d'ouverture de votre agence, numéro d'urgence
0825 120 348

> Être attentif aux robinets qui gouttent
ÉCO coût 90 euros par an.



DANS LA CUISINE

> Faire tourner le lave-vaisselle à pleine charge, sans pré-rinçage. Inutile de rincer la vaisselle avant de la mettre dans le lave-vaisselle !

> Préférer des appareils de catégorie A+ et dotés d'une fonction « ÉCO ».

> Fermer le robinet pendant le lavage de la vaisselle à la main.

ASTUCE

POUR ENTRETENIR VOS EMBOUTS MOUSSEURS

1. *Nettoyer régulièrement l'embout du robinet.*
2. *Tremper l'embout avec le mousseur dans du vinaigre blanc chaud quelques minutes pour enlever le calcaire.*
3. *Attention à bien remettre le joint lorsque vous visserez l'embout du robinet.*

DANS LA BUANDERIE

> Faire fonctionner votre lave-linge à pleine charge

ASTUCE

POUR VOS PLANTES

Vous pouvez les arroser avec de l'eau récupérée : eau de table non bue, eau de rinçage de la salade…

LES ÉCONOMIES D'ÉLECTRICITÉ

QUEL EST L'ENJEU ?

L'électricité est une énergie qui coûte cher.

POURQUOI AGIR ?

Par des gestes simples, vous pouvez faire des économies importantes sur l'ensemble des postes de consommation électrique de votre logement.

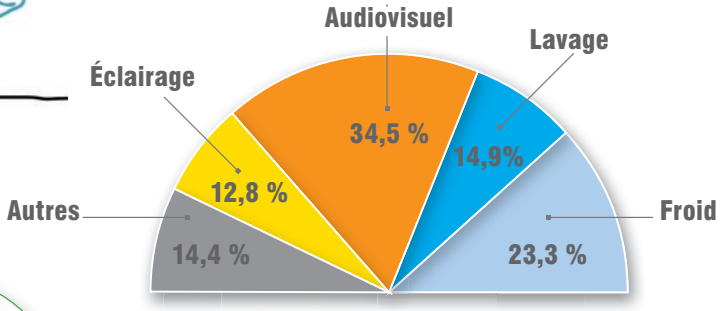
COMMENT FAIRE ?

Ce qu'a fait DAH

Un interrupteur coupe-veille est placé dans le salon pour couper toutes les prises de la pièce.

Ce que vous pouvez faire au quotidien

AUDIOVISUEL = TV, HI-FI, INFORMATIQUE



> Limiter le nombre d'équipements permet de réduire ses factures d'électricité.

> Utiliser des multiprises avec un interrupteur pour couper la veille des appareils

ÉCO jusqu'à - 50 euros / an.

ASTUCE

FAIRE LE CHOIX DES APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS LES PLUS ÉCONOMES

en sélectionnant des classes énergétiques A+.

ÉLECTROMÉNAGER

> Utiliser la fonction « ÉCO » des appareils électroménagers.

> Régler la température de son réfrigérateur entre 4 et 8°C

ÉCO - 1°C = + 5% d'augmentation sur sa facture d'électricité.

> Dégivrer le congélateur régulièrement

ÉCO 4 mm de givre= consommation électrique x 2.

> Laisser refroidir les plats avant de les placer au réfrigérateur

ÉCO moins de froid à produire.

> Choisir un cycle à 30 ou 40°C sur un lave-linge

> ÉCO jusqu'à trois fois moins d'énergie.

	Incandescence	Fluo-compacte	LED	Halogène
Durée de vie	1 000 h	6 000 à 12 000 h	25 000 à 50 000 h	2 000 à 5 000 h
Nombre de cycles ON/OFF		3 000 à 6 000 *		
Temps d'allumage	Instantané	Variable selon les modèles	Instantané	Instantané
Efficacité lumineuse**	10 à 17 lm/W	40 à 80 lm/W	50 à 105 lm/W	10 à 25 lm/W
Coût (achat + fonctionnement sur 10 ans)	1 600 €	170 €	150 €	de 1 500 à 2 400 €

** Certaines vont jusqu'à un million.*

*** Plus la valeur est élevée, meilleure est l'efficacité.*

ÉCLAIRAGE

> Laisser les rideaux et les stores ouverts en journée en hiver pour profiter de la lumière naturelle.

> Privilégier les ampoules basse-consommation ou les LED qui durent plus longtemps et divisent la consommation par quatre.

> Dépoussiérer une ampoule permet de gagner jusqu'à 40% d'éclairement.

> Éteindre les lumières en quittant les pièces.

LE CONFORT D'HIVER

QUEL EST L'ENJEU ?

Le chauffage des bâtiments, même si ceux-ci sont performants, reste un poste de dépenses important à ne pas négliger. Et selon l'énergie utilisée, l'impact environnemental sera plus ou moins important.

POURQUOI AGIR ?

En veillant à chauffer son logement de façon adaptée, on diminue ses charges et on gagne en confort, tout en participant à l'effort collectif de réduction de l'impact environnemental du chauffage.

COMMENT FAIRE ?

Ce qu'a fait DAH

La conception de votre logement vise à minimiser vos consommations de chauffage.

- Isolation des murs par l'extérieur.
- Grandes surfaces vitrées vers le sud (y compris sud-est et sud-ouest).
- Mise en place de double vitrages performants, étanches à l'air.
- Présence d'une ventilation mécanique contrôlée pour limiter l'humidité dans le logement, source d'inconfort.
- Installation d'un thermostat d'ambiance dans la pièce principale et de robinets thermostatiques sur les radiateurs.

Ce que vous pouvez faire au quotidien

- S'habiller chaudement, même à l'intérieur (pull, chaussons, etc.).
- Régler le thermostat à 19°C en journée plutôt qu'à 21°C
  ÉCO 1°C d'écart = jusqu'à 15% d'économie.

RÉGLAGES DES ROBINETS THERMOSTATIQUES

Numérotation vanne	Température pièce	Situation
❄	7° C	Hors gel
1	12° C	Absence longue
2	16° C	Chambres
3	20° C	Séjour

> Laisser les volets complètement ouverts durant une journée ensoleillée apporte beaucoup de chaleur gratuite.

> Fermer les volets la nuit
ÉCO jusqu'à -70 euros / an.

ASTUCE

POUR CONNAÎTRE LA TEMPÉRATURE

Dans les pièces de nuit, vous pouvez utiliser un thermomètre pour contrôler ponctuellement la température et trouver le bon réglage sur votre robinet thermostatique.

ASTUCE

BON À SAVOIR

Dans un logement performant, les radiateurs sont souvent froids : c'est normal !

C'est la température affichée sur le thermostat d'ambiance ou sur un thermomètre dans les autres pièces qui est le meilleur indicateur !

LE CONFORT D'ÉTÉ

QUEL EST L'ENJEU ?

Vivre dans un logement où il fait trop chaud en été est inconfortable et peut même être dangereux pour certaines personnes.

POURQUOI AGIR ?

Un logement est considéré comme confortable en été si sa température ne dépasse pas les 28° C la majeure partie du temps.

COMMENT FAIRE ?

Ce qu'a fait DAH

Votre logement est conçu pour se protéger le plus possible du rayonnement solaire d'été et pour limiter l'accumulation de chaleur à l'intérieur des parois.

- Bâtiment à forte inertie par l'isolation des murs en béton par l'extérieur
- Mise en place de protections solaires extérieures : volets roulants, persiennes, casquettes béton…

Ce que vous pouvez faire au quotidien

- Ventiler son logement la nuit en faisant un courant d'air permet de rafraîchir l'air ambiant.
- Fermer en journée les volets et persiennes des façades sud préserve de la chaleur.
- Préférer un ventilateur à un climatiseur en cas de fortes chaleurs ÉCO jusqu'à -83 euros / an.

ASTUCE

Les plantes vertes positionnées sur le rebord d'une fenêtre et régulièrement vaporisées avec de l'eau contribuent à rafraîchir l'air ambiant en journée.

ASTUCE

Tendre un drap humide devant les fenêtres exposées au soleil (sud, ouest) en cas de forte chaleur permet d'absorber une partie de la chaleur dans le logement.

LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

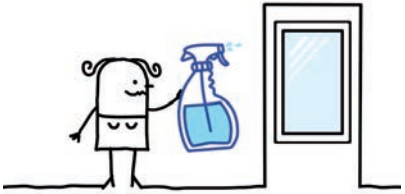
QUEL EST L'ENJEU ?

La présence d'une humidité excessive, les émanations des produits de bricolage, des produits d'entretien du logement ou de certains meubles récents sont des causes d'une dégradation de la qualité de l'air intérieur de votre logement.

POURQUOI AGIR ?

Une mauvaise qualité de l'air intérieur du logement peut conduire au développement de maladies, surtout chez les personnes les plus fragiles.

COMMENT FAIRE ?



Ce qu'a fait DAH

Effort significatif sur les émissions de COV* des peintures, colles, lasures, etc. Votre logement est équipé d'une ventilation mécanique hygroréglable qui permet d'évacuer l'air vicié à un coût raisonnable.
La ventilation adapte son débit de fonctionnement au taux d'humidité du logement contrairement aux ventilations traditionnelles qui fonctionnent à débit constant.

Ce que vous pouvez faire au quotidien

- Aérer et secouer les tapis, paillasses, tissus, etc. pour limiter la poussière.
- Fumer à l'extérieur du logement.
- Aérer 5 à 10 minutes par jour pour créer un courant d'air.
- Laisser les bouches de ventilation et les grilles d'entrées d'air libres.
- Nettoyer avec un chiffon humide les filtres des bouches et des entrées d'air tous les deux mois au minimum.

ASTUCE

Faire sécher le linge à l'extérieur (balcon, terrasse) permet de diminuer le taux d'humidité dans le logement.

* *Composés Organiques Volatils, potentiellement cancérigènes*

RECYCLAGE DÉCHETS ET ÉQUIPEMENTS

QUEL EST L'ENJEU ?

Trier, c'est économiser sur les coûts de traitement.

POURQUOI AGIR ?

En triant les déchets et en favorisant la réutilisation des équipements, vous pourrez faire des économies tout en modifiant peu vos habitudes de consommation.

COMMENT FAIRE ?

Ce qu'a fait DAH

Fourniture de sacs de couleurs identiques à celles des bacs de tri.

Construction d'un local poubelles avec bacs de tri facilement accessible depuis votre logement.

Ce que vous pouvez faire au quotidien

> Penser à compacter les déchets recyclables (cartons, briques et bouteilles, etc.).

> Acheter des produits réutilisables coûte moins cher sur le long terme.

> Un équipement dont vous ne voulez plus, peut servir à d'autres : des associations ou des sites internet spécialisés dans le don, la vente, le prêt ou la location entre particuliers sont à votre disposition.

J'ÉVITE	J'UTILISE
lingettes	éponge
essuie-tout	torchon, serpillière, chiffon à poussière
gobelet plastique	tasse
piles classiques	piles rechargeables
brosse à dents classique	brosse à dents à tête interchangeable

Associations caritatives et d'entraide	**Emmaüs, La Croix Rouge, Le Secours Populaire, Le Secours Catholique, etc.**
Sites de vente entre particuliers et brocantes	**LeBoncoin.fr, vide-greniers.org, ebay.fr,**
Sites de dons entre particuliers	**FreeCycle.org, recupe.net, etc.**
Sites de prêts entre voisins	**ShareVoisins.fr, FreeCycle.org, etc.**

> Investir dans un lombricomposteur d'appartement réduit fortement le poids de la poubelle à ordures ménagères.

> **Pour détails et renseignements, rendez-vous sur le site :**
www.valenceromansagglo.fr/tri-sélectif
ou en flashant le QR code

> Pour tous les déchets encombrants se rendre à la déchetterie rattachée à votre commune (cf. contacts utiles).

CONTACTS UTILES

VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS SUR LES ÉCO-GESTES ?

Contactez l'Espace Info Énergie le plus proche de chez vous !

ADIL Information Énergie
44 rue Faventines
BP 1022
26010 Valence Cedex
Tél. : 04 75 79 04 13
du mardi au jeudi
de 8 h 30 à 12 h
Permanences physiques :
http://pie.dromenet.org/cache/contact/
Mail : conseillers-aie@dromenet.org
Web : pie.dromenet.org

Déchetterie :
Zone des Blâches
26270 Loriol

À 2 km de votre logement,
3 min en voiture

INFO→ ÉNERGIE

AGENCE VAL DE DRÔME
14 avenue de la République
26400 Crest
Mail : accueilcrest@dromeamenagementhabitat.fr
Tél. : **04 75 25 36 31** - Fax : 04 75 76 84 25

Horaires d'ouverture :
du lundi au vendredi
Accueil du public
8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 17 h (l'après-midi sur rendez-vous)
Accueil téléphonique
8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 17 h

*En cas d'urgence technique, **en dehors des horaires d'ouverture** de votre agence, numéro d'astreinte :*
0825 120 348

Réalisation et impression
Direction communication
de Drôme Aménagement Habitat
Rédaction ADIL
Drôme Aménagement Habitat
et avec la collaboration du GRePS
de l'Université Lyon 2
Conception graphique
C. Rochas - design profiling
Photos Christian Blachot,
Drôme Aménagement Habitat,
© NLshop, Ya-graphic, mariesacha,
InPixKommunikation / Fotolia.com

- LA DRÔME -

Drôme Aménagement Habitat
Office public de l'habitat